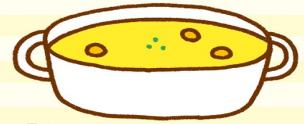


まよのメニュー

12月8.22日(月)

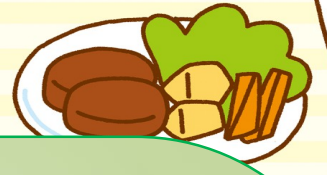
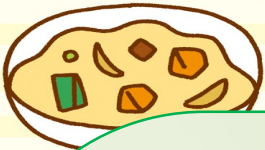


ほうとう



わかめときゅうりの酢の物

フルーツ(みかん)



今日は寒い冬にぴったりの『ほうとう』でした！

ほうとうは山梨県の郷土料理で、かぼちゃ・人参・大根・里芋等の冬野菜をたっぷり煮込んで、野菜の旨味と豚肉の旨味がたっぷりで(*^_^*)あつあつの麺とスープで身体もぽっかぽかになります♪保育園では、0～2歳はうどんの麺、3歳～ほうとう麺で提供しています(*^_^*)

エネルギー 453kcal
脂質 5.0g

タンパク質 14.2g
塩分 1.9g